

MAIO 2023

ORCAMPPI

NEWS

NEWS

NEWS



CONVERSA NA PISTA

Meus amigos,

Maio foi um mês incrível, de muito trabalho e conquistas para nós. Promovemos o curso Bases Fisiológicas e Princípios do Treinamento Esportivo I, ministrado pelo Prof. Dr. João Paulo Borin para toda nossa equipe multidisciplinar e alguns professores de Educação Física da rede pública. Manter o time atualizado sempre foi um diferencial do nosso projeto e seguimos investindo nisso.

Também gostaria de destacar a medalha de bronze conquistada pelo atleta Vinícius Thomaz na prova dos 3.000 metros com obstáculos no Sul-Americano Sub-20 de Atletismo, na Colômbia. Essa foi a primeira convocação do Vini para representar o Brasil em uma competição internacional e já com um grande resultado!

Por fim, realizamos as consultas médicas do Programa de Medicina Preventiva da Unimed Campinas, mais um benefício importantíssimo para monitorar e acompanhar a condição de saúde de nossos jovens. Muito obrigado, Unimed Campinas.

VANDERLEI DE LIMA


ORCAMPI NA MÍDIA



EM SUA ESTREIA INTERNACIONAL, VINÍCIUS TOMAZ É BRONZE NO SUL-AMERICANO SUB-20 DE ATLETISMO



PROMESSA DA ORCAMPI COMPETE PELA 1ª VEZ NO EXTERIOR E JÁ TRAZ MEDALHA

PROMESSA DA ORCAMPI COMPETE PELA 1ª VEZ NO EXTERIOR E JÁ TRAZ MEDALHA

Bronze nos 3.000 metros com obstáculos no Sul-Americano Sub-20 foi conquistado por Vinícius Tomaz nas difíceis condições da altitude de Bogotá

"Espero que minha mãe esteja sentindo orgulho de mim lá em cima". As palavras são do garoto Vinícius Tomaz, o Vini, que dez anos depois de perder a mãe colocou no peito a medalha mais importante de sua ainda curta trajetória no atletismo. No domingo (21), a promessa de 18 anos da equipe Orcampi, de Campinas, se emocionou ao subir ao pódio no Estádio de Atletismo Unidad Deportiva El Salitre, em Bogotá, na Colômbia. O Sub-20 foi apenas a primeira competição internacional na carreira, mas ele mostrou força e talento ao fazer o tempo de 10:15,94 nos 3.000 metros com obstáculos. A medalha de bronze foi recebida com um misto de surpresa e alegria. Muita alegria.

"Nunca pensei que estaria aqui, mas nunca deixei de acreditar em mim", disse Vini enquanto se prepara para ir ao aeroporto de Bogotá no último dia 22 e voltar ao Brasil junto com a seleção brasileira, da qual foi participante pela primeira vez. E em meio às sensações de gratidão e felicidade, a família foi protagonista das lembranças do garoto natural de São Joaquim do Barão-SP. "É difícil não ter uma mãe nesse momento, com aquele abraço e carinho especial. Mas meu pai, André, sempre me apoiou. Ele é meu grande ídolo."

Vini conta que se encontrou no atletismo, depois de ter experimentado outras modalidades sem sucesso. "Fui incentivado na escola, passei a praticar e gostei", conta. "Mas eu parei e voltei várias vezes. Agradeço ao apoio da família e treinadores que me motivou a seguir. Com garra e determinação, consegui realizar esse sonho."

Na altitude
A conquista em Bogotá foi ainda mais valorizada por ter acontecido nas condições adversas da altitude. Vini comentou sobre as dificuldades da prova e da preparação. "Foi uma corrida muito estratégica e difícil. Os 3.000 metros com obstáculos já é uma prova difícil, especialmente na altitude. Na quinta-feira (18) eu treinei em Bogotá pela primeira vez e me senti muito mal. Na sexta (19) foi um pouco melhor e no sábado (20) eu consegui fazer um treino perfeito. No domingo (21), consegui colocar em prática e deu tudo certo. Mas a altitude é muito difícil para nós que treinamos no Brasil e subimos para cá para competir."

Para Alex Lopes, treinador da Orcampi, era esperado que a altitude impactasse o desempenho dos brasileiros. "Em provas de fundo realizadas na altitude, normalmente os atletas não conseguem boas marcas. Em contrapartida, nas provas de velocidade e saltos costumam melhorar muito os resultados. Então essa medalha do Vini tem que ser muito comemorada, foi um grande resultado", festeja o treinador.

Os próximos objetivos do fundista na temporada 2023 já estão traçados: participar do Troféu Brasil de Atletismo e do Campeonato Brasileiro Sub-23, que será realizado em setembro. "Essa medalha representa muita coisa para mim, vai abrir muitas portas e meu foco é continuar trabalhando. Se Deus quiser, quero buscar uma medalha no Brasileiro Sub-23, que é uma categoria acima da minha", planeja Vini.

A Orcampi também teve outro atleta no Sul-Americano Sub-20. Bruno Diego do Prado competiu ao lado de Vini nos 3.000 metros com obstáculos, mas teve uma queda no fosso e precisou abandonar a prova. Jadson Alves, massoterapeuta da Orcampi, também integrou a seleção brasileira na competição.



ESPORTES JÁ
29-05-2023

CALENDÁRIO DE COMPETIÇÕES

JUNHO 2023

1 – Sub-regional do JEESP infantil (Campinas/SP)

4 e 5 – Campeonato Paulista Loterias Caixa de Atletismo Sub-16 (São Paulo)

6 – Competição Fedeesp - Fundação do Desporto Escolar do Estado de SP (Campinas/SP)

10 – 4ª Copa Futuro e Brincando de Atletismo (Campinas/SP)

11 – 6º Circuito Paulista Open (Campinas/SP)

15 – Regional JEESP mirim (Campinas/SP)

17 – 7º Circuito Paulista Open (Campinas/SP)

18 – Desafio CBAAt/CPB – (Centro Paralímpico/SP)

24 e 25 – Campeonato Paulista Loterias Caixa de Atletismo Sub-18 (São Paulo)

* Calendário sujeito a alterações.

CALENDÁRIO DE EVENTOS

JUNHO 2023

5 – Workshop de Sustentabilidade Comgás

Horário: das 14 às 15 horas

Local: CEAR Campinas

7 – Reunião técnica ORCAMPI

Local: CEAR Campinas

Horário: das 11 horas às 12h40

7 – Programa Vivências Sociodesportivas –

Visita E.E. Profª Maria de Lurdes

Horário: das 8h30 às 10h30

Público: 27 alunos (13 e 14 anos)

Local: CEAR Campinas

12 – Programa Vivências Sociodesportivas –

Visita EMEF Sylvania Simões Magro

Horário: das 14 às 16 horas

Público: 35 alunos (6º e 7º anos)

Local: CEAR Campinas

14 – Visita Comgás

Horário: das 8h30 às 12 horas

Local: CEAR Campinas

16 – Programa Vivências Sociodesportivas –

Visita EMEF CAIC Profº Zeferino Vaz

Horário: das 8h30 às 10h30

Público: 32 alunos (6º ao 9º anos)

Local: CEAR Campinas

19 – Programa Vivências Sociodesportivas –

Visita EMEF Sylvania Simões Magro

Horário: das 14 às 16 horas

Público: 35 alunos (6º e 7º anos)

Local: CEAR Campinas

21 – Programa Vivências Sociodesportivas –

Visita EMEF CAIC Profº Zeferino Vaz

Horário: das 8h30 às 10h30

Público: 32 alunos (6º ao 9º anos)

Local: CEAR Campinas

21 – Visita Equipe B3 Social

Local: CEAR Campinas

CALENDÁRIO DE EVENTOS

JUNHO 2023

21 – Grupo de Estudos ORCAMPI

Local: CEAR Campinas

Horário: das 11 horas às 12h40

23 – Programa Vivências Sociodesportivas

– Visita EMEF CAIC Profº Zeferino Vaz

Horário: das 8h30 às 10h30

Público: 32 alunos (6º ao 9º anos)

Local: CEAR Campinas

26 – Programa Vivências Sociodesportivas

– Visita EMEF Sylvania Simões Magro

Horário: das 14 às 16 horas

Público: 35 alunos (6º e 7º anos)

Local: CEAR Campinas

26 a 30 – Testes motores – etapa 2

Local: CEAR Campinas

28 – Programa Vivências

Sociodesportivas – Visita EMEF CAIC

Profº Zeferino Vaz

Horário: das 8h30 às 10h30

Público: 32 alunos (6º ao 9º anos)

Local: CEAR Campinas

28 – Programa Vivências

Sociodesportivas – Visita EMEF Sylvania

Simões Magro

Horário: das 14 às 16 horas

Público: 35 alunos (6º e 7º anos)

Local: CEAR Campinas

MAIO EM NÚMEROS

Auxílio transporte treinos:
5.882 unidades

Suporte nutricional:
4.180 unidades

Atletas em treinamento:
117

Alunos na Escola de Formação:
217

Visitas do Programa de Vivências
Sociodesportivas:
8

Participações em competições
7

Reunião técnica
1

Grupo de estudos
1

Media training
1

Consultas médicas Programa
Medicina Preventiva
91

Curso Bases Fisiológicas e Princípios
do Treinamento Esportivo I
1

ATIVIDADES REALIZADAS

O que: Convocação para o Campeonato Sul-Americano Sub-20 de Atletismo,
de 19 a 21 de maio

Local: Bogotá (Colômbia)

Convocados:

Bruno Diego do Prado – 3.000 metros com obstáculos

Vinicius Almeida Thomaz – 3.000 metros com obstáculos

Jadson Alves - massoterapeuta



ATIVIDADES REALIZADAS

Data: 05 e 06/05

O que: Troféu Adhemar Ferreira da Silva

Local: Bragança Paulista (SP)

Destaques:

Leticia Elen Rocha Vieira – 2º lugar no heptatlo

Ralf Rei Airton de Oliveira – 2º lugar no lançamento do martelo

Rafaela Torres Gonçalves – 2º lugar no lançamento do dardo

Crédito das fotos: Wagner Carmo/CBAAt



ATIVIDADES REALIZADAS

Data: 07/05

O que: Troféu Internacional Loterias Caixa

Local: Bragança Paulista (SP)

Destaque:

Valdileia Martins – 1º lugar no salto em altura



ATIVIDADES REALIZADAS

Data: 08/05

O que: Consultas médicas – Programa Medicina Preventiva Unimed Campinas

Local: CEAR Campinas



ATIVIDADES REALIZADAS

Data: 10/05

O que: Reunião técnica ORCAMPI

Local: CEAR Campinas



ATIVIDADES REALIZADAS

Data: 10/05

O que: Grande Prêmio Brasil Loterias Caixa de Atletismo

Local: São Paulo

Destaque:

Valdileia Martins – 1º lugar no salto em altura



ATIVIDADES REALIZADAS

Data: 19/05

O que: Campeonato Sul-Americano Sub-20 de Atletismo

Local: Bogotá (Colômbia)

Destaque:

Vinicius de Almeida Tomaz – 3º lugar nos 3.000 metros com obstáculos



ATIVIDADES REALIZADAS

Data: 19 a 21/05

O que: 99º Campeonato Paulista Loterias Caixa de Atletismo Adulto

Local: São Paulo

Destaques:

Classificação por equipe:

3º lugar no geral

3º lugar na categoria feminina

Pietra Fernanda Ferreira Valério – 1º lugar nos 20.000 metros de marcha atlética

Rafaela Torres Gonçalves – 1º lugar no lançamento do dardo

Bruno Benedito da Silva – 1º lugar nos 200 metros rasos

Ralf Rei Airton de Oliveira – 2º lugar no lançamento do martelo

Vitor Hugo de Miranda – 2º lugar nos 400 metros rasos

Cael do Nascimento Lima Pinto – 2º lugar nos 3.000 metros com obstáculos

Crédito das fotos: Christian Corrêa/FPA



ATIVIDADES REALIZADAS

Esthefania Ribeiro da Costa – 2º lugar no arremesso do peso e 3º lugar no lançamento do disco

Luhan Guilherme Watanabe Katsumi – 3º lugar nos 3.000 metros rasos

Revezamento 4x100 metros feminino (Stephanie, Melissa, Isadora e Marlene) – 1º lugar

Revezamento 4x100 metros masculino (Guilherme, Bruno, Jordan e Ericles) – 2º lugar



ATIVIDADES REALIZADAS

Data: 24/05

O que: Curso Bases Fisiológicas e Princípios do Treinamento Esportivo I

Palestrante: Prof. Dr. João Paulo Borin

Local: CEAR Campinas



ATIVIDADES REALIZADAS

O que: 2º Festival de Atletismo Interescolar

Local: CEAR Campinas

Participantes: 1.348

Faixa etária: dos 6 aos 15 anos

Escolas inscritas: 26



ATIVIDADES REALIZADAS

Resultado período da manhã:

- 1º lugar: EMEF Edson Luís Chaves – 1.053 pontos
- 2º lugar: EMEF/EJA Padre Leão Vallerié – 822 pontos
- 3º lugar: EMEF Violeta Dória Lins – 812 pontos
- 4º lugar: Instituto Educacional Jaime Kratz – 528 pontos
- 5º lugar: EMEF Gal. Humberto de Sousa Mello – 455 pontos
- 6º lugar: EMEF Angela Cury Zakia – 434 pontos
- 7º lugar: Trinta e um de março – 112 pontos
- 8º lugar: Jardim Icarai – 17 pontos
- 9º lugar: E.E. Felipe Cantúcio – 16 pontos
- 10º lugar: Colégio Azenha – 10 pontos
- 11º lugar: Colégio Doctus – 9 pontos
- 12º lugar: Fundação Bradesco – 9 pontos
- 13º lugar: E. E. Profº Anibal de Freitas – 8 pontos
- 14º lugar CEI Aparecida Cassiolato – 8 pontos
- 15º lugar: E. E. Arthur Segurado – 8 pontos
- 16º lugar: EMEF Padre José Narciso Viera Ehrenberg – 8 pontos



ATIVIDADES REALIZADAS

Resultado período da tarde:

- 1º lugar: EMEF Profª Dulce Bento Nascimento – 1.282 pontos
- 2º lugar: EMEFEI/EJA Dr. João Alves dos Santos – 786 pontos
- 3º lugar: EMEF Júlio de Mesquita – 715 pontos
- 4º lugar: EMEF Violeta Dória Lins – 563 pontos
- 5º lugar: EMEF/EJA Padre Leão Vallerié – 528 pontos
- 6º lugar: EMEF Gal. Humberto de Sousa Mello – 499 pontos
- 7º lugar: EMEF/EJA Sylvia Simões Magro – 434 pontos
- 8º lugar: Escolar SER – 423 pontos
- 9º lugar: Jardim Icarai – 80 pontos
- 10º lugar: Colégio Metropolitan de Paulínia – 23 pontos



ATIVIDADES REALIZADAS

Data: 26/05

O que: 2º Festival de Atletismo Interescolar

Local: CEAR Campinas

Participantes: 1.348

Faixa etária: dos 6 aos 15 anos

Escolas inscritas: 26



ATIVIDADES REALIZADAS

Data: 26/05

O que: 2º Festival de Atletismo Interescolar

Local: CEAR Campinas

Participantes: 1.348

Faixa etária: dos 6 aos 15 anos

Escolas inscritas: 26



ATIVIDADES REALIZADAS

Data: 26/05

O que: 2º Festival de Atletismo Interescolar

Local: CEAR Campinas

Participantes: 1.348

Faixa etária: dos 6 aos 15 anos

Escolas inscritas: 26



ATIVIDADES REALIZADAS

Data: 26/05

O que: 2º Festival de Atletismo Interescolar

Local: CEAR Campinas

Participantes: 1.348

Faixa etária: dos 6 aos 15 anos

Escolas inscritas: 26



ATIVIDADES REALIZADAS

Data: 27/05

O que: 5ª etapa do Circuito Paulista Open

Local: São Paulo

Destaques:

Tiffani Beatriz D. Silva do N. Marinho – 1º lugar nos 400 metros rasos Adulto

Esthefania Ribeiro da Costa – 2º lugar no arremesso do peso

Eder Uillian Oliveira da Silva – 3º lugar nos 5.000 metros rasos Adulto





Café ao Vivo estreia série sobre mental infantojuvenil

O Café Filosófico CPFL ao vivo apresenta uma série inédita sobre a saúde mental infanto-juvenil. Com curadoria do psicólogo Ilan Brenman, a série “Como fortalecer a mente infantil e juvenil numa era de incertezas”, vai tratar das transformações diárias que afetam a saúde mental de crianças e adolescentes diante de um futuro repleto de incertezas. O Café Filosófico CPFL é o broadcast de reflexões do Instituto CPFL e completa 20 anos em 2023.

O desenvolvimento acelerado vivido na contemporaneidade tem consequências para as gerações que nascem nessa realidade, é o que defende o psicólogo Ilan Brenman em uma série inédita no

Café ao Vivo. Composta por 5 gravações ao longo do mês de junho, o tema “Como fortalecer a mente infantil e juvenil numa era de incertezas” reúne especialistas para discutir os principais assuntos que interferem na saúde mental de crianças e adolescentes hoje.

“As novas gerações nasceram em um mundo de transformações diárias, onde o concreto se desfaz em nuvens que mudam de formato a cada instante. Esse caldo de incertezas tem provocado uma epidemia de grandes proporções na saúde mental de crianças e jovens”, explica o psicólogo.

Segundo relatório do IEPS (Instituto de Estudos para Políticas de Saúde), publicado em abril, a pandemia foi responsável pela piora da saúde mental infantojuvenil, refletindo no aumento das taxas de evasão escolar, automutilação, violência, suicídio, entre outros transtornos.

Em 2013, a prevalência de transtornos mentais nesse público estava entre 10,8% e 12,7%. Já em 2021, números do Unicef (Fundo das Nações Unidas para a Infância) apontam que 56% dos adultos reportaram que seus adolescentes demonstraram um ou mais sintomas relacionados à saúde mental, e mais de um quarto (28%) relatou mudanças repentinas de humor e instabilidade.



Brenman acrescenta que esta série do Café ilumina as preocupações com as consequências dessa epidemia: “Eles nunca tomaram tantos remédios psiquiátricos e o nível de suicídio nunca foi tão alto entre esse público, principalmente entre os jovens, além de problemas nas escolas e universidades do mundo todo – como surtos de violência, desinteresse acadêmico e indisciplina recorrente”.

Ainda de acordo com o relatório do Ieps, nos dois primeiros meses do ano letivo de 2022, no retorno às aulas presenciais, foram registrados 4.021 casos de agressões físicas nas unidades estaduais de ensino do país, número 48,5% a mais em comparação ao mesmo período de 2019 – antes da pandemia de Covid-19. Já a evasão escolar de estudantes com transtornos mentais varia entre 43% e 86%.

Confira a programação completa:

01/06 (quinta-feira), 19 horas: Como as histórias fortalecem a mente infantil e juvenil, com Ilan Brenman, psicólogo

06/06 (terça-feira), 19 horas: Bullying e cyberbullying: qual o papel da escola?, com Thaís Bozza, doutora em educação

15/06 (quinta-feira), 19 horas: Afeto e luto na era digital, com Gabriela Casellato, psicóloga

22/06 (quinta-feira), 19 horas: O impacto das histórias na experiência de guerra vivida pelas crianças, com Adriana Carranca, jornalista

29/06 (quinta-feira), 19 horas: Desafios de um cérebro hiperconectado, com Rodrigo Menezes Machado, psiquiatra

ATLETA DESTAQUE

MELISSA CRISTINA SANTOS FELIPE

Data de nascimento: 06/07/2004

Especialidade: Provas de velocidade.

O que é o esporte para você: O esporte é a minha vida.

Alegria: Estar bem para treinar todos os dias.

Sonho: Ser uma atleta olímpica.

Qualidade? Ser uma boa ouvinte.

Ídolo: Rosangela Santos (atleta dos 100 metros) e minha prima Conceição Geremias.

No ouvido? Trap music, nacional e internacional.

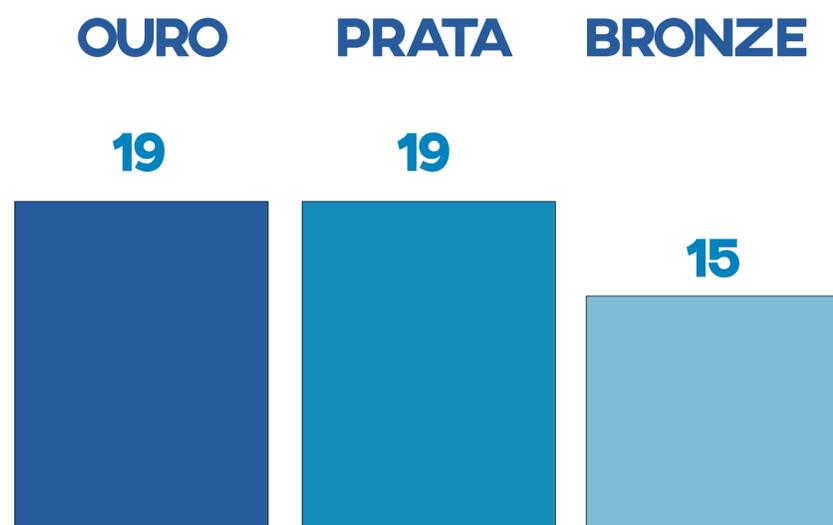
Na mochila? Garrafa de água, guarda-chuva, troca de roupa, sapatilha de corrida e álcool em gel.

ORCAMPI: Minha base.



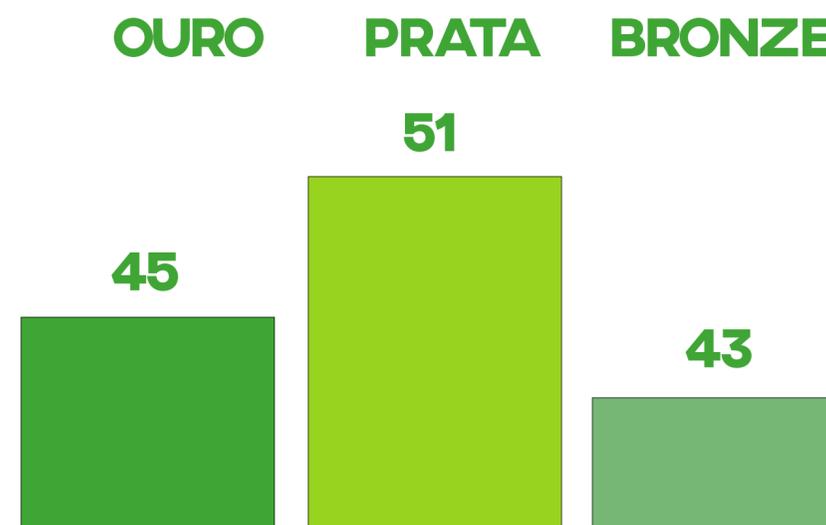
MEDALHAS CONQUISTADAS

MAIO / 2023



TOTAL 53 MEDALHAS

TEMPORADA 2023



TOTAL 139 MEDALHAS

Patrocínio



Apoio

